

СОГЛАСОВАНО

С ТОО Роспотребнадзора в Дзержинском,
Юхновском, Медыньском районах

01.03.2017г.

Цель: Проверка на отсутствие запрещенных продуктов

ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ МЕНЮ

В МКДОУ ДЕТСКИЙ САД «УМКА» П.ТОВАРКОВО

1 неделя

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	Макаронные изделия запеченные с сыром 130-150 г Масло сливочное 7г Печенье 25-50г Чай с сахаром 150-180г	Каша гречневая молочная жидкая 160-180Г Хлеб пшеничный 30-40Г Сыр порционный 10-12Г Какао на молоке 150-180г	Каша "Дружба" 150-200г Хлеб пшеничный 30-40г Масло сливочное 7г Какао на молоке 150-180г	Каша рисовая молочная жидкая 160-180г Хлеб пшеничный 30-40г Сыр порционный 10-12г Кофейный напиток на молоке 150-180г	Каша пшеничная молочная жидкая 160-180г Хлеб пшеничный 30-40г Масло сливочное 7г Какао на молоке 150-180г
2-завтрак	Кисломолочный напиток или йогурт 150г-180	Фрукт	Сок фруктовый 110-140 Сок фруктовый	Фрукт	Кисломолочный напиток или йогурт 150г-180
обед	Кабачковая икра для детского питания 40-60г Гренки для супов 10-15 г Суп гороховый Вегетарианский 160-200г Жаркое по-домашнему 160-180г Хлеб ржаной 30-40г Хлеб пшеничный 30-40г Компот из сухофруктов 150-180	Помидоры свежие 40-50г Суп из овощей с мясом 160-200 г Плов из отварной птицы с пюре из моркови 140-160г Хлеб ржаной 30-40г Хлеб пшеничный 30-40г Напиток апельсиновый или лимонный 150-180 г	Салат из помидор с огурцом 100г Суп крестьянский со сметаной 160-200г Печень по-строгановски 70-80г Изделия макаронные отварные 110-130г Хлеб ржаной 30-40г Хлеб пшеничный 30-40г Кисель плодово-ягодный (из концентрата) 150-180г	Салат из свежего огурца 60г Борщ на курином бульоне со сметаной 160-200 Рыба тушенная в томате с овощами 50-70 Пюре картофельное 150-180г Хлеб ржаной 30-40г Хлеб пшеничный 30-40г Компот из свежих фруктов 150-180г	Овощи натуральные свежие 40-50г Суп рыбный 160-200г Ленивые голубцы с отварным мясом 160-180г Сок фруктовый 110-140г Хлеб пшеничный 30-40г Хлеб ржаной 30-40г
полдник	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 160-180г Кофейный напиток на молоке 150-180г Хлеб пшеничный 30г	Булочка домашняя 50г Чай с лимоном 150-180 Конфета 30г	Сырники творожные, запеченные 100-120г Соус сметанный сладкий 30-40г Чай сладкий с молоком 150-180г	Омлет натуральный 120-130г Хлеб пшеничный 30-40г Отвар шиповника 150-180г Пряник 20-40г	Пудинг творожный 100-150г Соус молочный слад. 30-50г Чай сладкий с лим. 150-180г Хлеб пшеничный 30-40г
	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая
Кал-ность дня	1403,43/1721,95	1326,15/1536,18	1440,52/1693,42	1227,27/1660,32	1349,43/1705,32



2 неделя

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром150-200г Печенье 25-50г Масло сливочное 7г Чай с сахаром150-180	Каша из овсянных хлопьев молочная жидкая150-200г Сыр порционный10-12г Хлеб пшеничный 30г-40 Какао на молоке150-180г	Каша манная молочная жидкая160-180г Хлеб пшеничный 30-40г Масло сливочное7г Чай с сахаром 150-180г	суп молочный с макаронными изделиями150-200г Сыр порционный10-12г Хлеб пшеничный 30-40г Кофейный напиток на молоке 150-180г	Каша пшеничная молочная жидкая160-180г Хлеб пшеничный 30-40г Масло сливочное7г Чай сладкий с молоком150-180г
2-завтрак	Кисломолочный напиток или йогурт150-180г	Фрукт Сок фруктовый	Сок фруктовый110-140г	Фрукт	Кисломолочный напиток или йогурт150-180г
обед	Зеленый горошек или кукуруза консервир. Отварные 45-60г Суп картофельный на мясном бульоне 160-200 Запеканка капустная с мясом130-150г Хлеб ржаной30г-40 Хлеб пшеничный 30г-40 Напиток апельсиновый или лимонный150г-180г	Салат из свеклы с чесноком 50г Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной160-200г Котлеты рыбные любительские 70-80г Изделия макароны отв.110-130г Хлеб ржаной30г Хлеб пшеничный 30г Компот из свежих фруктов150-180г	Салат из свежей капусты с морковью100г Суп свекольный на мясном бульоне160-200г Колбаски детские (сосиски) отварные 70г Рис отварной с овощами соус сметанный130-150г Компот из сухофруктов150-180г Хлеб пшеничный 30-40г Хлеб ржаной30-40г	Салат из помидор с огурцом100г Суп рыбный из консервов со сметаной150-200г Биточки мясные 60-70г Капуста тушеная150-180г Кисель плодово-ягодный (из концентрата)150-180г Хлеб пшеничный 30-40г Хлеб ржаной30-40г	Овощи натуральные свежие 40-50г Суп фасолевый160-200г Суфле из отварной курицы 60-80г Картофельное пюре110-130г Отвар шиповника 150-180г Хлеб пшеничный 30-40г хлеб ржаной30-40г
полдник	Каша кукурузная молочная100-150г Хлеб пшеничный 30-40г Кофейный напиток на молоке150-180г	Оладьи с повидлом 70/14-80/16 Чай сладкий с молоком 150-180г Конфета30г	Суфле творожное со 120-150г сгущенным молоком30г Хлеб пшеничный 30-40г Отвар шиповника150-180г	Винегрет овощной 100-110г Сельдь с луком 40г Хлеб пшеничный 30-40г Чай сладкий 150-180г Пряник20-40г	Вареники ленивые с маслом100-150г соус сметанный сладкий30-40г Хлеб пшеничный 30-40г Чай с сахаром150-180г
	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая	Вода питьевая
Кал-ность дня	1280,82/1632,55	1392,91/1591,97	1539,75/1717,13	1227,9/1547,82	1341,85/1768,41