



МКДОУ детский сад «Умка» п. Товарково.

"Лыжня России"



4 февраля в посёлке Товарково состоялся спортивный праздник «Лыжня России», который объединил участников от 6 до 80 лет: это воспитанники и воспитатели детских садов «Умка» и «Пчёлка», учащиеся и учителя ТСОШ №1, Совет ветеранов, депутат Законодательного Собрания Калужской области Дмитриков М.Г. и Глава посёлка Дроздов Н.А. и много-много спортивных жителей посёлка Товарково, которые участвовали целы-

ми семьями. Во Всероссийской массовой лыжной гонке приняли участие 19 воспитанников детского сада «Умка», многие взяли призовые места вместе со своими родителями и были награждены дипломами и памятными шарфами с логотипами любимых спортивных команд.

Участники группы №3: Грушиновицкий Денис (1 место), Глебов Матвей, Качаев Макар, Трегубова София (1 место), Сахарчук Елизавета (2 место); **группы №5:** Аверьянова Юстина, Жилина Анастасия, Горбунова Валерия, Генералова Ксения; **группы № 7:** Симонов Даниил, Вла-

сов Арсений, Клеменко Дарья; **группы № 6:** Дадаев Александр; **группы № 12:** Тришин Дмитрий (3 место), Селиванов Даниил, Мамасаитова Анна, Каськов Александр, Каменева Ирина, Каменев Дмитрий. **Представителем от детского сада «Умка» стала Назарова Н.А.,** которая заняла 1 место среди женщин.

Все участники старались изо всех сил и выступили достойно.

Так держать!

В этом выпуске:

- «Лыжня России» 1
- «Наша Армия Сильна!» 2
- Здоровым быть, это здорово! 3
- «А ну-ка, папы!» 4
- «Зарница» 5
- День защитника Отечества. 6
- Масленица. 7





Калужской области. Призёры «Лыжня России» из детского сада «Умка» также приняли участие в Спартакиаде вместе со своими родителями и заняли **4 место в общем зачете**. А в личном зачете среди женщин **1 место** заняла Грушоновичская О.Н, а среди мужчин **3 место** занял Симонов М.М. Поздравляем Вас с этой победой! **Желаем Вам здоровья, удачи, покорения новых вершин!**

21 февраля в г. Калуге прошли соревнования по зимним видам спорта в рамках ежегодной областной Спартакиады дошкольных образовательных учреждений

(Никандрова О.Ю.)

"НАША АРМИЯ СИЛЬНА!"



Праздник **23 февраля** в детском саду – хороший повод для воспитания у дошкольников чувства **патриотизма**, сопричастности к лучшим традициям своей Родины, формирования у детей гордости за славных защитников Отечества. Это **праздник всех людей**, которые стоят на страже нашей Родины. Это **праздник** настоящих мужчин — смелых и отважных, ловких и надёжных. К этому замечательному событию

у нас в детском саду появилась новая выставка рисунков под названием «**НАША АРМИЯ СИЛЬНА**».

А ведь и правда – наша Армия самая сильная и смелая, а значит наша страна самая защищённая и гордая за свою Армию. Ребята показали свои **рисунки** с изображением разных военных профессий, боевой техники, наземного, воздушного и водного транспорта. Эта выставка напомнит папам и дедушкам о временах служения в армии, а многие мальчишки с детства мечтают стать солдата-

ми и защищать свою Родину!

С праздником мужества, славы и силы!

Чествуем Вас, дорогие мужчины!

И от души Вам желаем, с любовью,

Чтоб богатырским было здоровье,

Ясного неба, лишь мирных сражений,

Роста карьерного и достижений.

Пусть на все блага жизнь будет щедра, Радости, счастья, любви и добра!

Поздравляем всех мужчин с Днем защитников Отечества! Желаем до глубокой старости быть надёжной опорой и защитой как своей Родине, так и своей семье!

(Гущина Л.С.)

Здоровым быть, это здорово!

Выпуск №26. Стр.3

Все чаще поднимается вопрос о здоровом образе жизни. А что же такое вообще здоровье и что значит быть здоровым, что надо для этого делать? В этом попытались разобраться родители и работники нашего детского сада на общем родительском собрании, посвященном теме: **"Здоровая семья - залог здоровья детей!"**, подготовленном Кучиевой А.Ф., Каменевою И.Н., Гущиной Л.С. и Ворониной И.В. Тема интересная и обширная, поэтому и рассмотреть ее пытались с разных сторон. Ведь здоровье это всеобъемлющее понятие. Оно включает в себя все стороны жизни.

Инструктор по физической культуре Кучиева А.Ф. познакомила родителей с первой составляющей здорового образа жизни - физическим воспитанием детей, сопровождая свой рассказ красочной презентацией. Были рассмотрены основные моменты этого вопроса и даны рекомендации родителям при занятиях физической культурой дома. Она обратила внимание также на организацию физзанятий в нашем учреждении.

Не секрет, что другим составляющим здорового образа жизни

является закаливание. Об этом рассказала родителям Каменева И.Н. В общении с родителями пришли к выводу, что не так сложно вво-



дуть элементы закаливания в распорядок жизни семьи, а результаты не заставят себя ждать. Ведь даже простые прогулки на свежем воздухе, воздушные и солнечные ванны, гимнастика, введенные в повседневную жизнь, принесут желаемый эффект.



Особое внимание было обращено на то, что делается в детском саду для привития интереса детей к здоровому образу жизни. Так Воронина Ирина Витальевна рассказала о порядке проведения утренней гимнастики и гимнастики пробуждения после дневного сна, роль которых немаловажна. Любовь Сергеевна Гущина обратила внимание родите-

лей на роль здорового питания в жизни детей. Заведующий детским садом Филина Е.Е. дополнила ее рассказ подробностями организации питания в нашем учреждении. Для поддержания двусторонней связи с родителями была проведена игра **"Дополни предложение "Мой ребенок будет здоров если..."** Игра еще раз доказала, что родители понимают всю важность поддержания здоровья своих детей, ведь ответы, даваемые ими, были точными и правильными.

Собрание прошло в дружеской, спокойной атмосфере. Хочется надеяться, что каждый пришедший вынес для себя что-то полезное и нужное. А здоровый образ жизни не является чем-то сложно выполнимым, просто необходимо быть логичным в своих поступках и решениях по отношению к здоровью своего ребенка.

Ведь не зря великий немецкий философ Артур Шопенгауэр сказал однажды: **«Девять десятых счастья человека зависит от того, насколько здоровый образ жизни он ведет»**. А ведь счастливыми хотят быть все люди!

(Каменева И.Н.)



14 февраля в средней группе №6 и №1 в физкультурном зале прошло спортивное развлечение «А ну-ка, папы!» ко Дню защитника Отечества. В каждой семье есть защитники, которые защищали или ещё только будут защищать Родину в армии или на флоте.

Одной из задач детского сада по нравственно-патриотическому воспитанию является формирование представлений у детей о российской армии.

Спортивные развлечения, как одна из форм, способствуют воспитанию патриотических чувств у детей. Они создают положительный эмоциональный фон, оказывают благоприятное воздействие на организм каждого ребёнка. Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники.

И вот, 14 февраля, собрались дружные команды детей с папами. Это группа №6: семья

Желудкевич, семья Филиных, семья Плохотнюк, семья Бобрышевых, а в группе №1 это: семья Фоменко, семья Михайловых, семья Полпудниковых.

Детям было очень интересно, т.к. они впервые присутствовали на спортивном празднике вместе с папами. Все участники команд и дети, и папы изо всех сил старались победить. Дети с удовольствием и собирали разрезные картинки с изображением военной техники, и пускали самолёты в импровизированный «ангар», и прыгали в мешках, и говорили добрые слова о папе. Они очень переживали за пап, когда те чистили картофель или пришивали пуговицы.

Дети-зрители тоже не оставались в стороне. Они участвовали в соревнованиях, играли в музыкально-подвижную игру «Солдат – успей вернуться из увольнения» и отгадывали загадки. Всем также понравился танец «Десантники» в исполнении детей подготовительной к

школе группы №12.

Победителем в соревнованиях стала семья Желудкевич (группа №6) и семья Фоменко (группа №1) Конечно, никто на празднике не остался без подарков. Всем участникам были вручены грамоты, медали, памятные призы.

Воспитатели с детьми к 23 февраля в детском саду сделали подарки папам, выучили стихотворение для пап и дедушек.

Такое мероприятие, помимо очень высокого интереса детей и родителей, способствует созданию и поддержанию благоприятного климата в семье, укрепляет семью, помогает воспитанию уважительного отношения к защитникам Родины.

Подготовили и провели развлечение: инструктор по физической культуре Кучиева А.Ф., воспитатели: Фитисова В.Б., Каменева И.Н., Антипова И.М.

(Фитисова В.Б.)





16 февраля у старших дошкольников группы № 7 «Буратино» и группы № 8 «Звёздочки» прошла военно-спортивная игра «Зарница», посвященная Дню защитника Отечества.

В этой игре приняли участие четыре команды родителей с детьми под названием «Спецназ», «Моряки», «Снайперы» и «Пограничники».

Цель военно-спортивной игры - умение преодолевать полосу препятствий, а так же развивать силу, ловкость, быстроту и выносливость, воспитывать у детей патриотизм, качества необходимые будущему защитнику Родины, чувство взаимопомощи, выдержку, находчивость, смелость, упорство, умение сплоченно действовать в сложных ситуациях, ответственное отношение

к поставленной задаче.

Команды были очень серьезно подготовлены, и настроены на победу. В начале игры каждая команда рассказала свой девиз, а командиры сдали рапорт главнокомандующему в лице инструктора по физической культуре Кучи-

евой А.Ф..

Главнокомандующий рассказал, что на территории детского сада «Умка» были оставлены секретные документы в условленном месте. Задача - найти пакет с документами, в помощь прилагается карта, по которой они могут узнать месторасположение документов".

Командир отряда получает маршрутную карту, и отряд начинает движение по заданному маршруту. По условиям игры на каждом этапе нахо-

дится волонтер, который следит за правильностью выполнения задания. Команды очень сплоченно и быстро действовали по плану, не смотря на мороз. Борьба была очень серьезная, но с заданием справились все, ведь их поддерживали ребята из их групп вместе с родителями и воспитателем.

В конце игры определились победители и заведующий детского сада «Умка» Филина Елена Евгеньевна объявила, что 1 место заняла команда «Моряки», 2 место «Снайперы», 3 место «Спецназ» и 4 место «Пограничники». Все участники получили грамоты и медали, а за 1 место ребята из группы №7 получили кубок, который переходит каждый год из группы в группу победителей.

Всех поздравляем с победой, так держать!

(Панкова Е.А.)





22 февраля в детском саду «Умка» прошел смотр-конкурс строя и песни среди подготовительных групп. Смотра-конкурс посвящен – **Дню защитника Отечества**. Мероприятие состоялось в музыкальном зале. Основной целью проведения конкурса было обозначено целенаправленное формирование у воспитанников патриотизма. В конкурсе принимали участие подготовительные группы. Группа №3 – **отряд «Пограничники»**, группа №5 – **отряд «Танкисты»** и группа №12 – **отряд «Летчики»**. Дети выполняли команды: «налево», «направо», «смирно», «кругом». Затем вышагивали по залу, пели военные песни. У каждого отряда было название, а также свой девиз. Ребята были одеты в военную форму, на головах — пилотки. Конкурсу предшествовала большая подготовительная работа. Воспитатели со своими воспитанниками закрепляли

построения и выполнение строевых команд, готовили номера с девочками вместе с музыкальными руководителями. В каждой группе шли репетиции – тренировались в построении в две шеренги, маршировке и поворотах на месте, маршировке на месте и в движении с песней.

Программа этого смотра-конкурса была насыщена, многообразна, и интересна. Мальчики с отрядов представили: «Танец Спецназ», «Танец ВДВ» и сценку «Как волк проходил военную подготовку». Поздравление от каждого отряда девочек было очень ярким, они исполнили: песни, частушки. Организаторам удалось создать радостную и торжественную атмосферу праздника. Ребята, хоть и волновались, но все-таки получили удовольствие от конкурса. После выступления ребят жюри оценило каждую команду. Оценивали по следующим критериям: внешний вид участников и их строевая форма, название команды и ее девиз, четкость и правильность выполнения команд; качество про-

хождения в строю, слаженность пения. По всем критериям жюри выставило ребятам баллы. Каждая команда оказалась в чем-то лучшей: все получили грамоты, и никто не остался обиженным или расстроеным. У кого-то лучше получилось пройти строем, кто-то хорошо выполнял команды, кто-



то впечатлил жюри своим пением. Победителем стал **отряд «Пограничников»**, которому вручили переходящий Кубок. Всем отрядам вручили грамоты, медали и подарки от девочек мальчикам. Подготовили и провели смотр: инструктор по физической культуре: Кучиева А.Ф.; музыкальные руко-



водители: Дубовик И.В.; Павлова Л.В.; воспитатели: Сахарчук В.В, Яковенко С.А., Черткова Л.Е., Никандрова О.Ю., Пожеданова Г.В.
(Кучиева А.Ф.)

Масленица. Выпуск №26. Стр.7



Масленица – самый весёлый, шумный, любимый, народный праздник. В масленичную неделю люди провожают зиму и встречают весну. Весна несет в себе жизнь, пробуждение природы, солнечный свет и тепло. Именно в честь Солнца в этот праздник пекут блины, ведь они круглые, желтые и теплые, как солнце. Все дети знают про масленицу, про блины, которые нужно есть и про



чучело, которое нужно сжигать. Но знать это одно, а увидеть, а ещё лучше поучаствовать в этом совсем другое дело.

22 февраля воспитанники детского сада «Умка» провожали зиму

и встречали весну. Открыли праздник весёлые и озорные скоморохи (Подповеткина Ю.В., Ефимова Е.Н.), которые рассказали ребятам о Масленице и провели весёлые спортивные конкурсы. Пришла на праздник и Зима (Качаева Л.Н.), ко-



торая никак не хотела уступать место Весне. Она придумала для ребят загадки и испытания, с которыми они справились очень быстро, весело и дружно. Заглянул в детский

сад на Масленицу и ленивый Емеля (Каменева И.Н.), сам он делать ничего не хотел, а ребятам много поручений и заданий придумывал. Все ребята выполнили правильно, а помогали им весёлые скоморохи. С

удовольствием ребята прыгали в мешках и на мячиках, соревновались в эстафетах, перетягивали канат. От шумных криков болельщиков в лесу проснулся медведь (Ермакова О.И.) и тоже решил поиграть с ребятами. А потом все вместе позвали Весну (Кучук Т.В.). Ребята с радостью встречали красавицу- Весну, пели для неё песни, водили хороводы. Но и Весна пришла не с пустыми руками, а по традиции с блинами. И закончился праздник шумными проходами Масленицы. Хочется поблагодарить за организацию и проведение народного праздника музыкальных руководителей Дубовик И.В. и Павлову Л.В., а также всех актёров (воспитателей), которые подарили детям много улыбок, радости и счастья.

(Никандрова О.Ю.)

Над выпуском работали:

Авторы статей: Фитисова В.Б., Гущина Л.С., Кучиева А.Ф., Каменева И.Н., Панкова Е.А., Никандрова О.Ю.

Редактор: Никандрова Оксана Юрьевна.