



МКДОУ детский сад «Умка» п. Товарково

День Победы!



День Победы - один из самых почитаемых праздников в нашей стране.

9 МАЯ 1945 года уходит все дальше и дальше от нас, но мы по-прежнему помним, какой ценой досталась эта победа нашему народу, как любили, берегли и защищали ее наши предки, наши отцы и деды. Нельзя, чтобы наши дети забывали об этом.

В преддверии празднования 77-летия

Дня Победы, в детском саду проходили мероприятия в рамках реализации про-

екта «Наследие народов России», целью которого стало воспитание у детей дошкольного возраста нравственно-патриотических качеств и чувств гордости за свою Родину.

В группе среднего, старшего и подготовительного возраста с детьми проводились беседы: «У Победы нет национальных границ», посвященные героям Великой Отечественной вой-

ны разных национальностей. Так же ребята рассматривали картины, иллюстрации, открытки военной тематики.

Неоценимую помощь в нравственно-патриотическом воспитании дошкольников оказывает музейная педагогика. Для понимания важности праздника Дня Победы, осознанного проявления уважения к подвигам участников Великой Отечественной войны, были проведены экскурсии для воспитанников старших и подготовительных групп в Уголок Боевой славы



В этом выпуске:

- День Победы! 1
- «Поиграем—отдохнём». 2
- Кукла Кукушка—история и значение. 3
- Международный день семьи. 5
- Что делать летом без логопеда. 7
- Наши выпускные. 8
- Турслёт. 9

мини-музея ДОУ. Экскурсии провела Попова Ксения Юрьевна.

Интересным мероприятием стало проведение праздничных утренников, посвященных Дню Победы: «**Мы помним - мы гордимся!**» в

возложили цветы к Памятнику Воина-освободителя.

9 мая воспитанницы старших и подготовительных групп, Лещина Полина, Худякова Ульяна, Полянская



Стр.2



старших и подготовительных группах. В этот день звучали песни и стихи не только о тяжёлых годах войны, но и о счастливом времени для всех народов нашей необъятной страны, времени, когда наступил долгожданный мир.

В завершении мероприятия дошкольники

Мария, Михайлина Алисия и Белец Полина, стали участниками I открытого музыкально-поэтического фестиваля "**На привале**", который прохо-

дил в нашем посёлке в рамках празднования Великого Дня Победы. Девочки поздравили всех жителей и гостей нашего посёлка песней "День Победы навсегда". подгото-

вила девочек муз. руководитель Лебедева Римма Рафаиловна.

9 мая — День Победы — святой для каждого из нас праздник и мы, сегодняшние граждане страны, обязаны передать память о Победе будущим поколениям!

(Качаева Л.Н.)



"Поиграем - отдохнём"



Современные дошкольники порой загружены не меньше взрослых. Посещая детский сад, различные кружки

и спортивные секции, они получают большое количество информации, устают физически и эмоционально. Ведь всюду нужно успеть!

Такие нагрузки отрицательно сказываются на самочувствии детей. Поэтому так важно РОДИТЕЛЯМ уметь использовать при общении с детьми упражнения на релаксацию для сохранения их психического здоровья.

Для формирования эмоциональной стабиль-

ности ребенка важно научить его управлять своим телом. Умение расслабляться позволяет устранить беспокойство, возбуждение, скованность, восстанавливает силы, увеличивает запас энергии.

Родителям будет полезно научиться применять специально подобранные упражнения на расслабление определенных частей тела и всего организма как для себя, так и использовать эти приемы

в общении с детьми, когда это бывает необходимо.

Упражнения на релаксацию с сосредоточением на дыхании:

«Задуи свечу».

Глубоко вдохнуть, набирая в легкие как можно больше воздуха. Затем, вытянув губы трубочкой, медленно выдохнуть, как бы дуя на свечу, при этом длительно произносить звук “у”.

Упражнения на расслабление мышц лица:

«Рот на замочке»

Поджать губы так, чтобы их совсем не было видно. Закрывать рот на “замочек”, сильно-сильно сжав губы. Затем расслабить их.

«Злюка успокоилась».

Напрячь челюсть, растягивая губы и обнажая зубы. Рычать что есть сил. Затем сделать несколько глубоких вдохов, потянуться, улыбнуться и, широко открыв рот, зевнуть.

Упражнения на расслабление мышц шеи:

«Любопытная Варвара»

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены, голова прямо. Повернуть голову максимально влево, затем вправо. Вдох-выдох. Движение повторяется по 2 раза в каждую сторону.

Любопытная Варвара

Смотрит влево,

Смотрит вправо.

А потом опять вперед, тут немного отдохнет.
Затем вернуться в исход-

ное положение, расслабить мышцы.

Поднять голову вверх, смотреть на потолок как можно дольше.

А Варвара смотрит вверх .

Дольше всех

И дальше всех.

А потом опять вперед, тут немного отдохнет.

Затем вернуться в исходное положение, расслабить мышцы.

А теперь посмотрим вниз,

Мышцы шеи напряглись.

Возвращаемся обратно.

Расслабление приятно.

Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.

Упражнения на расслабление мышц рук:

«Лимон»

Опустить руки вниз и представить себе, что в правой руке находится лимон, из которого нужно выжать сок. Медленно сжимать как можно сильнее правую руку в кулак. Почувствовать, как напряжена правая рука. Затем бросить “лимон” и расслабить руку:

Выполнить это же упражнение левой рукой.

Упражнения на расслабление мышц ног:

«Слон»

Поставить устойчиво ноги, затем представить себя слоном. Медленно перенести массу тела на одну ногу, а другую высоко поднять и с “грохотом” опустить на

пол. Двигаться по комнате, поочередно поднимая каждую ногу и опуская ее с ударом стопы об пол. Произносить на выдохе “Ух!”.

Упражнения на расслабление всего организма:

«Тишина»

Предложите ребенку прилечь на пол, кровать, диван, травку, закрыть глаза:

Тише, тише, тишина!

Разговаривать нельзя!

Отдыхаем, отдыхаем,

Мышцы тела расслабляем!

Упражнение «Страхиваем воду с пальцев»

• Примите исходное положение: руки согнуты в локтях ладонью вниз, кисти пассивно свисают.

• Быстрым и непрерывным движением предплечья тряхи кистями, как тряпочками (5-10 секунд). Перед упражнениями полезно детям полезно крепко сжать кисти в кулак, чтобы яснее чувствовалась разница в напряженном и расслабленном состоянии мышц

Расслабляясь, возбужденные, беспокойные дети постепенно становятся более уравновешенными, внимательными и терпеливыми. Дети заторможенные, скованные, вялые и робкие приобретают уверенность, бодрость, свободу в выражении своих чувств и мыслей.

(Терехова Н.П.)

Кукла Кукушка - история и значение



Всем известно, что кукушка отличается от других птиц своим, мягко говоря, своеобразным отношением к собственному потомству, подкладывая яйца в гнезда других птиц. Ситуация, хоть и неоднократно встречающаяся в животном мире, но весьма необычная. При этом вылупившийся кукушонок в первые же часы освобождает себе место под солнцем, выталкивая из гнезда все остальные яйца или уже живущих там птенцов. В связи с этим у древних славян кукушка стала ассоциироваться с несчастной судьбой человека, живущего без семьи, в одиночестве, без детей и родных людей.

Такой жизни никто себе не желал, поэтому наши предки проводили ритуал «похороны кукушки», название которого полностью соответствует процессу его исполнения. Кукушку действительно хоронили, то есть закапывали в землю в надежде никогда не

перенять свои собственные ей качества. Главным объектом обряда была кукла Кукушка, которую изготавливали в виде птицы из растительных материалов – травы, сена, соломы, лыка, льна и так да-

лее. Этот ритуал является одним из этапов инициализации девочки в девушку, когда она осознанно принимала ответственность и значение семейной жизни и материнства. Надо сказать, что в разных регионах обязательно присутствовал в народных традициях, несмотря на то, что исполнялся он по-разному. В одних местах обязательным было его совершение в тайне не только от мужчин, но и от большинства односельчан, а открытие или разорение места захоронения куклы являлось признаком различных несчастий. Другие же люди, наоборот, перед похоронами Кукушки демонстрировали ее всей деревне, торжественно пронося по улицам, а обнаружение парнями и вскрытие могилки было очередным этапом обряда, завершающимся совместной трапезой.

Между этими двумя примерами существует еще около десятка раз-

личных между собой в той или иной степени вариантов исполнения обряда похорон кукушки. Такие изменения произошли, скорее всего, от наложения других обычаев и влияния родовых особенностей быта различных славянских народностей. Это говорит лишь о том, что обряд «похороны кукушки» является очень древней славянской традицией.

Особенности жизни кукушки позволили древним славянам наделить ее особыми мифологическими свойствами. Этой птице предписывалась роль воплощения души умершего человека, не прожившего отведенные ему годы в полной мере. Поэтому и скитается это вестник из мира мертвых по белому свету, не находя нигде себе пристанища. В связи с этим кукушку наделяли даром предвидения и пророчества, и в наши дни всем известен ритуал, когда во время кукования спрашивали птицу о количестве лет, оставшихся для жизни.

Время кукования кукушки – с начала мая до середины июня, в это время и проводили обряд похорон кукушки. Позже наложение христианских обычаев более точно определило этот период – от Вознесения до Троицы, то есть от 40 до

50 дня после Пасхи. Вообще же время празднования или отмечания конца весны происходило «от Егория до Петра» - в период от 6 мая до 12 июня.

В эти же дни прощания с весной древние славяне проводили обряд «крещения кукушки», во время которого происходило кумование, то есть две девушки, а иногда и юноша с девушкой признавались друг другу в

симпатиях и обещали взаимную дружбу в течение последующего года. Свидетелем этого обряда была кукла Кукушка, изготовленная по образу девушки – это второй вариант создания куклы. Судя по всему, а прежде всего – по названию, этот обычай к древнеславянским традициям не имеет отношения, а появился уже после христианизации Руси.



Стр.5

(Боева Т.А.)

Международный день семьи



Одно из приоритетных направлений воспитательной работы в детском саду "Умка" является работа с семьёй. У воспитателей и родителей **цель одна** – чтобы наши дети росли и развивались, чувствовали себя хорошо, были полны энергии и наслаждались жизнью во всей её полноте.

17 мая 2022 года у средних групп нашего детского сада проходил музыкально-спортивный праздник посвященный Дню семьи.

Проходил он в боль-

шом зале Товарковского Дворца спорта. В соревнованиях участвовали две команды, **каждая состояла из 5 семей.**

2 группа "Непоседы": Станкевич О.И. и дочь Таисия, Извекова О.В. и дочь Екатерина, Пухова О.И. и дочь София, Фёдорова О.И. и сын Александр, Петрушина О.И. и сын Максим.

11 группа "Крепыши": Карчуганова О.И. и дочь

Екатерина, Фомушкина О.И. и дочь Екатерина, Ключева О.И. и дочь Мария, Ерохина О.И. и дочь Валерия, Силаева О.И. и дочь Виктория.

Мамы - всегда в форме, дают о себе знать постоянные тренировки: бег по магазинам, стирка, уборка и дети!

Это они ещё с пелёнок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой всё новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.



Праздник начался с веселой разминки, затем все семьи ринулись в «бой». Командам были предложены интересные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень «громко переживали».

Свои способности показали участники в юмористическом, по своему, конкурсе «За сахаром», когда и мамам и ребятишкам пришлось прыгать на мячах. Это соревнование очень полезно для укрепления правильной осанки и развития всех групп мышц нашего тела. Всем пришлось нелегко. Особенно мамам. Но они показали отличные результаты.

Закончилось всё зажигательным флеш-мобом. Праздник прошёл в тёплой дружеской атмосфере. Группа-победитель была награждена переходящим кубком, все участники «Почётными грамотами», а дети – ещё и призами.

Эти соревнования стали не только испытанием силы и ловкости детей и родителей, но и показа-

телем сплочённости каждой команды. Подобные семейные мероприятия не только сближают родителей и детей, но и передают подрастающему поколению представления об истинных



Стр.6



семейных ценностях, приобщают юных к здоровому образу жизни.

Организаторы мероприятия уверены, спортивная семья – это здоровая и крепкая семья. И все семьи, которые приняли участие, уже победители! Хочется надеяться, что заряд положительной энергии, дружбы и радости, который Товарковские семьи получили в этот день, надолго останется с ними. Ведь все участники получили

отличный заряд бодрости и море положительных эмоций. И каким счастьем светились глазёнки ребятишек, что с ними рядом были их родители!

Всем желаем семейного счастья, здоровья и любви!

(Рябикина О.В.)



Что делать летом без логопеда

Стр.7



Летом ребенок свободен от занятий, и чтобы прекрасное время года не прошло даром, я предлагаю вам ряд несложных упражнений, благотворно влияющих на речевое развитие дошкольника.

Развиваем мышцы артикуляционного аппарата:

- Грызём, жуём твердые овощи, фрукты как передними, так и боковыми зубами, а не трем их на терке.
- Облизываем тарелки, смазанные вареньем (сгущенкой, сметаной), лижем мороженое.
- Собираем с тарелки острым кончиком языка крошки печенья.
- Вводите в рацион не только котлеты, при поедании которых ребенок не применяет никаких усилий, но и куски мяса.
- Регулярно чистим зубы и язык. Все это способствует снижению рвотного рефлекса.
- Учите ребенка полоскать рот, горло.

Дыхание

Упражнения направлены на тренировку силы и длительности выдоха, так необходимого для произношения звуков.

- Выдувать мыльные пузыри.
- Сдувать волосы с одуванчиков.
- Использовать музыкальные игрушки: дудка, губная гармошка, труба, свисток и т. п.

- Надувать шары, надувные предметы для плавания.
- Дуть на кораблики из бумаги, запущенные в море, реке, в тазу.
- Делать бурю в стакане, выдувая воздух через трубку в стакане с водой.

Следите, чтобы при выполнении упражнений не надувались щеки.

Мелкая моторика

- Поощряйте строительство башен из песка, лепку фигур из речной глины.
- Развивайте навыки самообслуживания: расстегивание и застегивание молний, пуговиц, замков. Учите завязывать шнурки.
- Приветствуйте помощь родителям: крутить гайки, перебирать крупу, собирать ягоды.



- Приучайте выкладывать рисунки из мелких камушков, ракушек, фасоли и т. п.
- Настаивайте на доведении начатого дела до конца.
- При раскрашивании рисунков поощряйте использование не

только фломастеров, но и треугольных карандашей, что позволяет формировать нажим и умение правильно держать карандаш либо другой пишущий предмет.

Если ваш ребенок посещает логопеда, то:

- Следите за правильным произношением поставленных звуков.
- Повторяйте пройденный материал (домашние задания).
- Читайте сказки и задавайте вопросы по сюжету сказки. Просите ребенка рассказать вам прочитанную сказку, используя картинки книги.
- Попросите ребенка нарисовать картинки и рассказать о том, как вы ходили в зоопарк, в лес за ягодами или другое значимое событие.

(Терехова Е.Е.)

Наши выпускные Стр.8

**Наш фильм - это дети !
Наш фильм- это счастье!**

Свет. Камера. Мотор!
Выпускной утренник – это особое долгожданное событие для детей и для родителей.

Первый Выпускной - это и радость, и грусть одновременно. Атмосфера торжества и волнения. Детский сад прощается со своими дошколятами, впереди у них еще много всего интересного и важного.

Впереди - Школа!

Грустно воспитателям прощаться с такими милыми и уже ставшими родными ребятами, ведь они поднимаются на следующую ступеньку жизни. Вроде совсем недавно малышами переступили они порог детского сада, но уже скоро – это будущие первоклассники! К выпускному

готовятся все – и дети, и родители, и все педагоги детского сада.

И вот настал торжественный момент! **24 – 26 мая** в нашем саду прошло три выпускных утренника.

Элегантные мальчики и очаровательные девочки вышли на сцену. Родителям были представлены интересные кадры из фильма **«5 лет мы ждали этот день!»** Ребята пели, читали стихи, танцевали, продемонстри-



ровали свои художественные работы. На утренник заглянули малыши и пожелали выпускникам хороших оце-



нок в школе и успехов во всем. А еще были гости, которые хотели настроить ребят на пло-

хие оценки. Но наши выпускники справились со всеми задачами и испытаниями, и доказали, что к школе они готовы! А гости, не добившись своих коварных целей, привнесли в праздник много веселья и радости для детей и их родителей. Получили ребята и свои первые награды – значки ГТО!

И конечно же были вручены детям памятные выпускные альбомы, дипломы и подарки. Все зрители поддерживали ребят бурными аплодисментами и гордились успехами своих чад, ведь все ребята по – своему талантливы, умны, музыкальны, креативны и активны!

Так пусть же впереди их ждут новые друзья, новые знания, открытия, новые победы!

Стоп. Снято. В добрый путь!

(Лебедева Р.Р.)



Турслёт педагогов- это всегда праздник!

УРА! Туристы торжествуют. Прошли они не легкий путь. Свободу отпуска почув- яв, Они решили отдохнуть. Какая радость, мы, как дети, В азарте спорта и игры. Забыв сейчас, про всё на свете, Турслёт – един, едины-мы.

Как правильно, отражают эти строки дух, настроение, которое царит на турслёте педагогов, который собирает гостеприимная «Люблин-ка» каждый год в конце мая. А что турслёт даёт педагогу, педагогическому коллективу в целом? **Во – первых**, в конце учебного года свежий воздух, физические упражнения, психологическая разгрузка, которые обеспечивает турслёт — то, что полезно всем, всегда и в любых количествах.

Во – вторых, сплочение педагогического коллектива, неформальное общение педагогов, налаживание новых дру-

жеских связей между педагогическими коллективами. **В – третьих**, проявить свои физические и творческие способности, которые не всегда есть возможность показать в рамках школьной жизни.

В - четвертых, это возможность интересно и с пользой провести свой



отпуск. Ведь на турслёте вы можете найти единомышленников, собраться и сходить с ними в поход. Я уже не говорю о романтике, песнях у костра.... И это ещё не весь перечень возможностей, который предоставляет турслёт педагогам.

Традиционно для всех педагогов Дзержинского района **27-28 мая** прошел туристический слет. Программа турслета состояла из: визитной карточки команд, митинга у обелиска, ориентирование кон-

трольный туристский маршрут, конкурс блюд национальной кухни народов России, конкурс художественной самодеятельности, туристический костер и дискотека, а также конкурс биуваков. В соревнованиях приняли участие 9 команд, несмотря на то, что погодные условия были не совсем такими как мы ожидали, лил сильный дождь, все приехавшие на турслет – уже победители. На всех этапах слета кипела нешуточная борьба, наш детский сад занял несколько призовых мест и стал победителем турслёта!!! Поздравляем всех участников наше детского сада с достойной победой! Так держать!!! Но

и самое главное, что все отдохнули и пообщались со своими коллегами и единомышленниками.

(Панкова Е.А.)

Над выпуском работали:

Авторы статей:
Панкова Е. А., Боева Т.А., Качаева Л.Н., Терехова Н.П., Терехова Е.Е., Лебедева Р.Р., Рябикина О.В..

Редактор: Никандрова Оксана Юрьевна.