



МКДОУ детский сад «Умка» п. Товарково

## День Бабушек и Дедушек

**Поцелую бабушку в розовые щечки  
За блины, оладушки и тёплые носочки.  
Сядем вместе с бабушкой и споем частушки,  
Пока стыннут на столе с творогом ватрушки !**

Бабушки и дедушки — одни из самых дорогих людей в жизни каждого человека. Более того, они — важная частичка детства! Их любовь, забота, драгоценное время, проведённое вместе с внуками — неоценимы и безмерно дороги.

День пожилого человека принято праздновать 1 октября. Эта дата является одной из

но, чтобы дети не забывали своих дедушек и бабушек, знали свои корни. В этом году, накануне праздника, с воспитанниками младшей группы «Солнышко» состоялась беседа на тему: «Мои любимые бабушки и дедушки». Ребята с удовольствием стали называть своих бабушек и дедушек и рассказывать о них, с огромной



наиболее тёплых, душевных, добрых. Пожалуй, нет ни одного человека, который не был благодарен своим бабушкам и дедушкам. Ведь сложно не согласиться с тем фактом, что без этих людей детство любого человека было бы невероятно однообразным и скучным. Очень важ-

теплотой говорили о том, что они любят бабушек и дедушек. Поговорили о том, как мы можем показать свою любовь: позвонить им, помочь чем-нибудь, поздравить с праздником.

Затем малыши моей группы отправились на прогулку, где их ждали любимые бабушки и дедушки. Мы весело провели вместе время, с удовольствием поиграли в подвижные игры: «Вот лежит лохматый пёс», «У медведя во бору»,

«Курочка и цыплятки» и др. Наша прогулка прошла в тёплой и душевной обстановке. Огромное спасибо нашим бабушкам и дедушкам за встречу и проведённое с нами время!

(Качаева Л.Н.)

### В этом выпуске:

- День Бабушек и Дедушек. 1
- Детское упрямство. 2
- «Дары осени». 3
- Женский русский народный костюм. 4
- Фестиваль технического творчества. 5
- Что такое ритмика 5
- Роль потешки в жизни ребёнка раннего возраста. 6
- Покров—конец хороводам, начало посиделкам! 7
- День профессиональных союзов в Калужской области. 9
- Жизнь профсоюза. 10



Детское упрямство может вызываться чувствами обиды, злости, гнева, обращенными к родителям. В этом случае оно выступает как средство мести, когда ребенок поступает вопреки, «назло» взрослым. Такое поведение может свидетельствовать об имеющемся в настоящее время кризисе в отношениях между родителями и ребенком, о каком-то конфликте в этих отношениях.

**Упрямство** – это доступная для ребенка форма заявления о себе, о своих желаниях, чувствах. Осознавать свои желания и выражать их в понятной для окружающих форме – непременная задача для ребенка.

### ***Как вести себя с ребенком, который упрямится.***

-Упрямство возникает на фоне постоянного стресса, в условиях которого вынужден находиться ребенок. Стимуляторами стрессового состояния могут стать постоянные конфликты в семье, непоследовательное воспитание ребенка, а также перестановка семейных ролей (например,

когда мать вынуждена играть в семье роль мужчины или воспитанием ребенка занимается бабушка).

-Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие рамки и запреты (желательно, чтобы их было немного – лишь самые основные) и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.

-Не фиксируйте внимание на упрямстве, «не помните зла».

-Не забывайте хвалить ребенка, когда он этого заслуживает.

-Не относитесь к ребенку предвзято. Предъявляйте разумные требования, соответствующие его возрасту.

-Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы он от вас «отстал».

-Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте, а не проявляете ли упрямство вы сами. Часто упрямство ребенка становится реакцией защиты на чрезмерное упрямство родителей.

- Не будьте слишком властны по отношению к ребенку!

-Постарайтесь увлечь упрямого ребенка игрой. Таким образом вы смо-

жете победить то или иное проявление упрямства, не ущемив детского самолюбия. Ребенок должен выполнить ваше требование с мыслью, что оно совпадало с его желанием.

-Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир «его глазами».

-Предоставьте ребенку право выбора. Например, вы собрались идти на прогулку, не следует спрашивать его хочет ли он гулять, если вы знаете заранее его ответ. Поинтересуйтесь, хочет ли он пойти гулять в парк или во двор, хочет ли он надеть на прогулку ту или другую одежду.

-Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.

-Играйте вместе с ребенком – это оздоравливает взаимоотношения.

-Не используйте силовых методов, не показывайте своего морального и физического превосходства. Таким образом вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности, ожесточите его.

### ***Как не надо вести себя родителям с маленьким упрямым.***

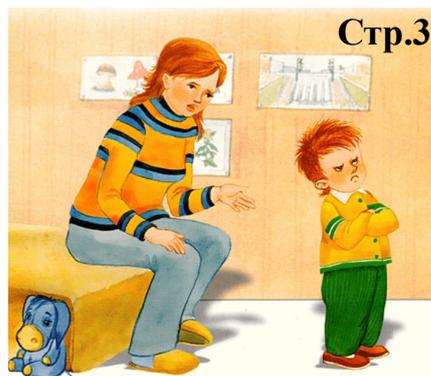
-Ни в коем случае не требуйте от ребенка невозможного и не пытайтесь унижить его чувство собственного достоинства.

-Не ведите борьбу с ребенком по разным поводам и пустякам.

-Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих воспитательных мероприятиях, касающихся особенно неукоснительного выполнения основных режимных моментов (еда, сон и т. д.). Помните, что здоровый ребенок не может бес-

прекословно подчиняться вам, а невольно подерживая упрямство, вы создаете почву для неврозов.

-Если ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевоспитывать его, убедитесь, что он не левша (при некотором доминировании правого полушария у детей очень часто развито



Стр.3

упрямство).

(Терехова Н.П.)

## "Дары осени"



Наступила золотая осень – самая яркая, красивая пора, которая богата своими дарами, замечательным материалом для творчества и фантазии.

Приятно шуршать опавшей листвой, прогуливаясь по парку или собирать букет из самых красивых кленовых листьев.

Ускользящее тепло осени дарит нам все оттенки желтого, оранжевого, медного, красного. Многие даже не подозревают, какие замечательные и интересные поделки можно смастерить из того, что нам приносит осень.

В октябре детский сад «Умка» проводил выставку «Дары осени», которая получилась очень интересная и познавательная.

На ней было представлено огромное количество работ в различной технике исполнения: аппликация, оригами, икебана, различные панно, гербарии.

В своих работах участники использовали разные природные материалы – шиш-

ки, желуди, листья, сухоцветы, веточки, мох, овощи, фрукты, ягоды.

Сколько радости и восторга подарили всем авторы этих удивительных работ. Изобилие разных поделок радовало глаз всех посетивших эту выставку. Каждый мог убедиться в том, что детская фантазия не имеет границ!

**Большое спасибо всем ребятам и их родителям за творчество и участие в выставке!**

(Сергеева Н.В.)



# Женский русский народный костюм

Стр.4



Женский русский народный костюм отличался восхитительной красотой, большей яркостью и эстетичностью, роскошью убранства, чем мужской. И это неудивительно, ведь женщина на Руси всегда была олицетворением изящества, нежности, была хранительницей домашнего очага, источником вдохновения и любования. Поэтому даже одежда простолюдинок была богато украшена вышивкой, оставаясь яркой и красивой.

Традиционно более популярным и интересным была сарафанная костюмная традиция. Как можно понять, основой костюма служил сарафан – женская одежда, напоминающая платье, но без рукавов. Сохранились следующие варианты кроя русских женских национальных сарафанов: -туникообразный (самый простой и «прямой» вариант сарафана); -косоклинный – с широ-

кой пышной юбкой; -прямой – сарафан, юбка которого представляла собой сшитое по боковому шву полотно ткани с ляжками и без лифа; -прямой с лифом; -прямой с лифом на кокетке – очень красивый, нарядный сарафан, который даже называли «полуплатьем», настолько он был эффектным.

Популярны для пошива сарафанов были хлопок, лен, ситец, реже – шерсть. Знать могла позволить себе роскошные ткани типа парчи или шелка. Сарафаны богато декорировались вышивкой, кружевами, пуговицами.

Под сарафан обязательно надевалась рубашка – главная одежда женщины, которую носили когда угодно, но только не при гостях. Знать могла позволить себе «горничные», то есть домашние, богато украшенные рубашки, которые носились только в горнице.

И крестьянки, и знать носили шубы, душегреи, летники и другую верхнюю одежду. Знать могла позволить себе шубку – облегченный женский вариант шубы с красивым меховым воротником.

Одежда преимущественно шилась из белых и черных, коричневых, желтых, бурых и

других тканей. Самым популярным праздничным и нарядным цветом был, конечно, красный – даже свадебные наряды чаще всего шились именно из красных «прекрасных» тканей. И повседневная одежда старательно расшивалась и украшалась. Парадные же наряды могли декорироваться золотыми и серебряными нитями, жемчугом и другими драгоценностями.



Отличительной чертой женского народного костюма было большое разнообразие головных уборов. Например, кроме известного кокошника, существовали сорока, кичка, очипок (свадебный головной убор) и рогатая шапочка—«кичка», или кика, которую могли носить исключительно замужние женщины по праздникам. Кика полностью закрывала волосы, и поэтому очень богато украшалась.

(Боева Т.А.)

# Фестиваль технического творчества



7 октября 2022 года на базе Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Калужской области «Областной центр дополнительного образования детей им. Ю.А. Гагарина» прошёл VII регионального фестиваля технического творчества «TAS: Tech-Art- Sci-

Константина Эдуардовича Циолковского». Главной целью фестиваля стала популяризация научно-технического творчества и развития инженерного мышления обучающихся. Педагоги детского сада «Умка» не остались в стороне и подготовили с детьми несколько космических

работ из конструктора Лего и поделок из бросового материала для участия в номинации «Фотосушка». А педагог Никандрова О.Ю. принимала участие в номинации «Презентация видео-роликов», где представила видео по теме фестиваля и показала как с самого юного возраста приобщаются к изучению космоса воспитанники МКДОУ детский сад «Умка» п. Товарково Дзержинского района. Все участники фестиваля были награждены сертификатами.

«епсе» по теме: «165 лет со дня рождения основоположника отечественной космонавтики, изобретателя, мыслителя - Константина Эдуардовича Циолковского». Главной целью фестиваля стала популяризация научно-технического творчества и развития инженерного мышления обучающихся. Педагоги детского сада «Умка» не остались в стороне и подготовили с детьми несколько космических

(Никандрова О.Ю.)

## Что такое ритмика?

Каждый родитель хочет видеть своего ребёнка не просто здоровым, но и физически развитым: с хорошей осанкой, гибким и сильным, владеющим своим телом, умеющего красиво двигаться и т.д. Как развить в своём ребёнке все эти прекрасные качества? Информация о регулярных физических упражнениях, закаливании, активном образе жизни всей семьи вряд ли покажется кому-то новой. Масса клубов предлагают свои услуги в обучении детей теннису, плаванию, ушу и т.д. Однако каждый разумный родитель понимает, что ранний

спорт скорее негативно сказывается на здоровье ребёнка, нежели укрепляет его. Что же делать?

**Заниматься ритмикой!**

Это весёлые занятия, которые подходят детям самого раннего возраста и практически не имеют противопоказаний по здоровью.

**Ритмика** – это сплав хореографии, физкультуры, музыки, детских танцев, пении, игре на инструментах. Это комплекс физических упражнений и музы-



кального сопровождения.

На занятиях ритмикой дети овладевают собственным телом, обучаются пластике движений, учат разнообразные танцы, осваивают азы классической хореографии. Помимо этого, ребята учатся выражать себя в танце, слушать музыку, развивают чувство ритма.

В занятиях ритмической смысл музыки дети должны передать при помощи движений. Целью ритмики является воспитание у детей музыкального восприятия, улучшение двигательных навыков и общей двигательной подготовки, развитие ритмического чувства. Но не следует путать ритмику и хореографию. В первом случае нет речи о заучивании каких-либо танцевальных связок. Основной акцент делается на темпоритмическое чувство. Ритмика не может заменить обычные физкультурные занятия, но удачно дополняет их, ведь чем больше разнообразных движений научится делать ребёнок, тем лучше. На ритмике выплес-

нется излишняя энергия, но с занятия ребёнок уйдёт не уставшим, а бодрым. Заряд хорошего настроения дарит весёлая детская музыка, под которую дети двигаются, танцуют, играют в разные игры. В ритмике для детей используются такие физические упражнения, как ходьба, бег, прыжки, выполнение заданий с предметами - они нужны для развития общеразвивающих движений. Во время ритмики особое внимание уделяется умению владеть телом, формированию правильной осанки и координации, развитию гибкости и плавности движений. Музыкальные инструменты также помогают формированию мелкой моторики, развитию музыкального

слуха и правильного дыхания. Такие музыкально-двигательные занятия включают в себя следующие компоненты: ритмопластика; контроль за правильным дыханием; движения, способствующие психо-эмоциональному расслаблению; сюжетные танцы; подвижные игры.

«Бодрость духа, грацию и пластику» обещал всем Владимир Высоцкий в своей песне об утренней гимнастике. Ритмика даст всё то же самое, плюс к этому научит «танцевать» под любую мелодию, правильно дышать и придаст уверенности в своих силах.

(Лебедева Р.Р.)

## Роль потешки в жизни ребенка раннего возраста



Потешка является одним из многочисленных жанров устного народного творчества. Потешки предназначены для комментирования действий, которые ребенок производит со взрос-

лым. Главной её пользой является то, что она позволяет ребенку научиться понимать речь, а также разнообразные жесты и движения. В потешке слова имеют тесную связь с жестами, однако именно слово играет ведущую роль.

Потешки адресованные детям звучат, как ласковый мамин разговор, выражая заботу, нежность, веру в благополучное будущее. Именно это делает их психологически близкими ребенку. В связи с

этим использование потешек имеет особую значимость в первые дни пребывания ребенка в ДОО, в период адаптации, когда маленький ребенок попадает в непривычную обстановку, скучает по дому, маме, не расположен к общению. Правильно подобранная потешка помогает ему справиться с негативными эмоциями, наладить контакт с педагогом, настроиться на эффективное взаимодействие и обучение.

Веками потешки помогли взрослым в самых разных моментах воспитания ребенка. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо (умыться, расчесаться, одеться и т.д.). Любой взрослый помнит слова «Водичка, водичка, умой мое личико», «Бай, бай, бай, бай, ты собаченька, не лай. Ты в гудочек не гуди – наших деток не буди». Потешка может ободрить, утешить и развеселить малыша практически в любой ситуации. В потешках есть имена, которые можно поменять на имя малыша, к которому они обращены. Большое значение

имеют потешки для воспитания у малышек дружелюбия, доброжелательности, чувства сопереживания. В результате общения с потешками малышу передаются их настроение и чувства: радость, тревога, сожаление, грусть, нежность. Потешки активизируют познавательное и умственное развитие, способствуют ознакомлению с окружающим миром.

Целенаправленное и систематическое использование потешек позволяет заложить фундамент психологического благополучия малыша, определяющий успешность его общего развития. Именно поэтому, в программе



«Первые шаги» предусмотрено большое количество игр с потешками: «Ладушки», «Сорока», «Коза рогатая», «Покочкам», «Тушки-тутушки», «Баба сеяла горох» и другие.

Дети групп раннего возраста с огромным удовольствием играют в потешки.

(Сопронюк М.А.)

## Покров-конец хороводам, начало посиделкам!

«Унылая пора, очей очарованье..» Действительно осень пора чудес-вокруг всё преображается, становится ярким, завораживающим. И в душе растёт радость; радость от красоты, изменений в природе, надежды на прекрасное, на чудо. И надежда на эта осуществима, ведь за нас, за Россию молится Богородица. Осень богата значимыми праздниками в честь Пресвятой Богородицы: сентябрь-Рождество Пресвятой Богородицы; октябрь - Покров Пресвятой Богородицы; ноябрь

-Казанская. У нас очень чтим праздник—Покров Пресвятой Богородицы. Откуда он произошёл? Что с ним связано? Почему так почитаем? Покров Пресвятой Богородицы — великий христианский праздник чудного явления Покрова Пресвятой Богородицы. Это главный осенний праздник, история которого восходит к 910 году, когда в одном из храмов Константинополя во время богослужения юродивый Андрей и его ученик Епифаний увидели парящую в воздухе Бо-

городицу, которая распростерла над молящимися свое широкое белое покрывало — покров. Мать Божия молится о всем мире. Это молитвенное ходатайство и сострадательное вмешательство в судьбы мира называется Покровом. Она знает наши немощи, нужды и скорби. Каждый наш грех причиняет Ей страдание, и в то же время каждая наша беда находит у Нее сочувствие. На Руси в честь этого праздника строились храмы.

В славянском календаре Покров знаменовал окончание сельскохозяйственных работ и наступление зимы. По поверьям, если в этот день истопить избу ветками яблони — всю зиму в доме будет тепло. В это время часто выпадал первый снег, поэтому Покров Богородицы был связан с приходом зимы и со снежным покровом земли. Говорили: «Покров кроет землю то листом, то снегом». В это время начинали свой труд пряжи и ткачихи. Девушки принимались шить себе приданое.

Название Покров (плат) Пресвятой Богородицы у людей ассоциировалось с головным платком или фатой невесты. В народе говорили: «Придет Покров, девке голову покроет». Торжество стали считать «девичьим праздником» и благоприятной порой для проведения свадеб. Семьи, созданные в это время, считались самыми крепкими и счастливыми.

Праздник отмечали богатым застольем. Кроме пирогов с разнообразными начинками на праздник готовили такое большое и трудоемкое блюдо, как гуся с яблоками. Это блюдо является традиционным и на свадебном столе, как вы

знаете. И это не случайно. Гусь ассоциировался с верностью, достатком в доме. Ведь известно, что гуси часто образуют пары на всю жизнь, вместе заботятся о потомстве. Также традиционным блюдом праздника Покрова были блины.

Стол полагалось накрывать богатым и разнообразным: были на нем и соленья, и мясные блюда, и традиционный студень, и множество пирогов.

С Покрова начинались посиделки - молодцы и девицы собирались в одной избе с работой: де-



мыслом. Радостно было видеть, как светятся детские глаза, как с интересом играют в игры, стараясь запомнить правила; повторяют приметы чтобы рассказать родителям; как серьёзно просили о помощи шаль-покров.

Нам нельзя забывать о традициях наших дедов и прадедов, ведь это наше наследие, наше прошлое, а без знания прошлого невозможно наше настоящее. И ради памяти предков мы будем продолжать изучать с воспитанниками нашу культуру.



вушки — пряли, вышивали, вязали; а парни строга-ли ложки, плели лапти. Но не только работали, а ещё и веселились: пели песни, частушки; плясали, играли в игры. Вот и мы с нашими детьми окунулись в старину, отпраздновали праздник весело с шутками, играми, песнями, хороводами, попробовали носить ведра коро-

Детские души как губка способны впитывать в себя информацию и нужно нам, взрослым, напитать её добротой, радостью, любовью, состраданием, милосердием. Любознательность, радостный блеск детских глаз, их весёлый смех говорит о том, что мы работаем не напрасно.

(Назарова Н.А)

# День профессиональных союзов в Калужской области

Стр.9



ций получили Почетные грамоты, Благодарственные письма и цветы. Вручение наград чередовалось с концертными номерами.

эффективности" в номинации "За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организации непродувиженной сферы". И поэтому коллектив был приглашен для обмена опытом работы о взаимодействии администрации и профкома в различных вопросах.

25 октября—День профессиональных союзов - молодой, но значимый региональный праздник. В Калужской области его отмечают второй раз. Его утвердили в феврале 2021 года. Торжественное мероприятие, посвященное этой дате состоялось 20 октября в районном Доме культуры в городе Кондрово.

Участниками этого мероприятия стали педагоги нашего детского сада. В этом году МКДОУ детский сад

Ведь достижение баланса интересов работников и работодателя очень важное условие успеха в совместной работе.



В этот день звучали поздравления, пожелания и благодарности!

Собравшихся активистов профсоюзных комитетов поздравили заместитель главы администрации Держинского района Д.Е. Крыженкова, председатель Калужского областного совета профсоюзов А.П. Гречанинов, председатель Координационного совета профсоюзов Держинского района Г.А. Диева, руководители областных профсоюзных организаций различных сфер и отраслей. Лучшие представители профсоюзных организа-

"Умка" п. Товарково стал победителем регионального этапа всероссийского конкурса "Российская организация высокой социальной

Ведь профсоюзы остаются важнейшим объединением, обеспечивающим защиту интересов работников, создание достойных условий труда, сохранение социальной стабильности в обществе.

(Каменева И.Н.)





Ежегодно **7 октября** проходит Всероссийская акция профсоюзов в рамках Всемирного дня действий «**За дстойный труд!**» В этом году акция посвящена защите законных прав и интересов трудящихся, с учетом реалий сегоднешнего дня.

Акция проходила в ситуации беспрецедентного давления на нашу страну, которое выражается не просто в проведении санкционной политики, но и в обстановке военного противостояния, направленного на подрыв национального суверенитета России. Девизы акции этого года- «За Дстойный труд!», «За Конституцию!», «За уважение к закону о

профсоюзам!», «За Победу!», «За Президента!» Наш детский сад тоже не остался в стороне и поучаствовал в акции.

В октябре сотрудники

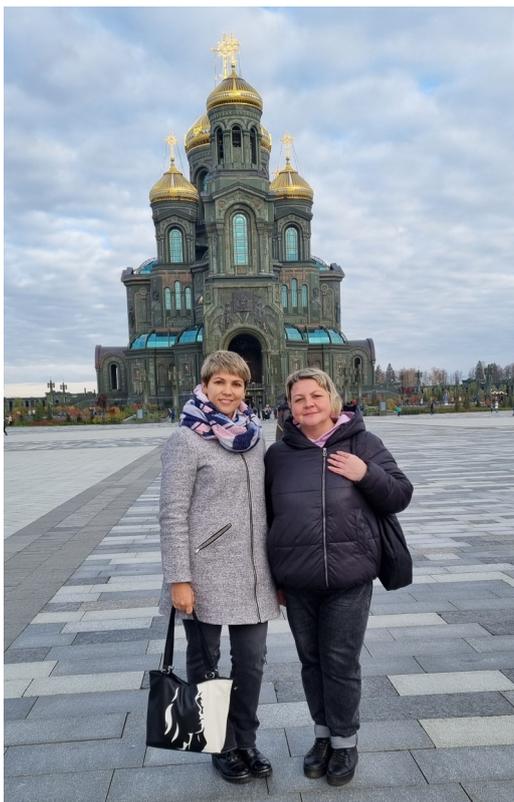
посетили Главный храм Вооруженных сил Российской Федерации. Построен храм в честь 75 – летия Победы в Великой Отечественной войне, ратным подвигам русского народа во всех войнах. Территория парка "Патриот" просто

огромная! За весь день очень сложно её обойти.

Мы посетили основную часть комплекса: сам Главный храм Вооруженных Сил вместе с парковой частью и музей "1418 шагов", посвященный Великой Отечественной войне, который практически полностью опоясан мультимедийным мемориальным комплексом «Дорога памяти», протяженность которого составляет 1,5 км.

Поездка получилась очень занимательной и увлекательной, хочется выразить благодарность от всего коллектива председателю районной профсоюзной организации Макаровой Людмиле Викторовне за предоставленную возможность нашему коллективу побывать в таком замечательном месте!

(Панкова Е.А.)



## Над выпуском

### работали:

**Авторы статей:** Сергеева Н.В., Каменева И.Н., Боева Т.А., Панкова Е.А., Никандрова О.Ю., Терехова Н.П., Лебедева Р.Р., Качаева Л.Н., Сопронюк М.А..

**Редактор:** Никандрова Оксана Юрьевна.