Утверждаю
заведующий МКДОУ
детский сад «Умка» п.Товарково
_____ Е.Е. Филина
01.09.2023 г.

РАСПИСАНИЕ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
I ПОЛОВИНА ДНЯ				
Утренняя гимнастика (ежедневно) **с 08.00 до 08.45**				
Занятия «Основная гимнастика и игровые упражнения» в физкультурном зале				
09.00-09.25 – гр. № 8 **09.35- 10.00** – гр. № 12 **10.25 -10.55** – гр.№ 11	**09.00- 09.10** – гр.№ 14 **09.15-09.35** – гр. № 5 **09.40-10.00**- гр.№ 10 **10.20-10.50** – гр. № 13	**09.00- 09.10** – гр. № 4 **09.20-09.35** – гр. № 6 **09.45- 10.00** –гр. № 9 **10.10- 10.35** –гр. № 3	**08.45-10.00-** Подготовка к проведению тематических бесед, презентаций, спортивных мероприятий.	**08.45-10.00-** Подготовка к проведению тематических бесед, презентаций, спортивных мероприятий.
ПРОГУЛКА (индивидуальные занятия, подвижные игры, активный отдых)				
Индивидуальная работа с детьми: гр. № 4; гр. № 14	Подвижные игры, активный отдых: гр. № 6; гр. № 9	Подвижные игры, активный отдых: гр. № 5 гр.№ 10	Подвижные игры, активный отдых, туристские прогулки и экскурсии: гр. № 3 гр. № 8. гр. № 12	Подвижные игры, активный отдых, туристские прогулки и экскурсии: гр. № 11 гр.№ 13
II ПОЛОВИНА ДНЯ				
Беседы (ОБЖ, ЗОЖ) гр. № 6, гр. № 9 гр. № 5 гр.№ 10	**17.00-17.30-** гр. № 11, гр. № 13 Программа дополнительного образования «ГТО в детский сад»	Беседы (ОБЖ, ЗОЖ) гр. № 3, гр. № 8, гр.№ 12	Беседы (ОБЖ, ЗОЖ), гр. № 11, гр. № 13	«Спортивные минутки» по подгруппам

Спортивные праздники (2 раза в год); спортивные досуги (1-2 раза в месяц); Дни здоровья (1 раз в квартал) проводятся в соответствии с Календарным планом воспитательной работы с учетом особенностей традиционных событий, праздников, мероприятий (ОП ДО)