

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Первый период реализации Программы (01.09-31.05)</i>	
<i>Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)</i>	7.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-9.00
<i>Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме</i>	9.00-10.00
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.10-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00-12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	12.30-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-16.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события</i>	16.00-16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</i>	16.50-19.00
<i>Уход детей домой</i>	до 19.00
<i>Второй период реализации Программы (01.06-31.08)</i>	
<i>Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)</i>	7.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-9.00
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей</i>	9.00-12.00
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00-12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	12.30-15.30
<i>Полдник</i>	15.30-16.00

<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00-19.00
<i>Уход детей домой</i>	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый период реализации Программы (01.09-31.05)</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.20-11.00	9.30-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Второй период реализации Программы (01.06-31.08)</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00