



## МЕНЮ

### Ясли 10 часов

| 1 день                                      | 2 день  | 3 день                                       | 4 день                                | 5 день   | 6 день                                      | 7 день                                   | 8 день   | 9 день  | 10 день  |
|---|---|--|---------------------------------------|--|---|--|--|---|--|
| <b>Завтрак</b>                              |   |  |                                       |  |   |  |  |   |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150    | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 150                          | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>150     | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ПШЕНА И РИСА<br>"ДРУЖБА" 150         | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150      | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150         | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150                      | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>150             |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150                         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 150                                       | ЧАЙ С САХАРОМ 150                            | КАКАО С МОЛОКОМ 150                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 150                        | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                           | КАКАО С МОЛОКОМ 150                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 150                | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 150                  |
| ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ<br>30/5                    | БАТОН 40  | БАТОН 40                                     | БАТОН 40                              | БАТОН 40   | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50                           | БАТОН 40                                 | БАТОН 40   | БАТОН 40  | БАТОН 40   |
|   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                           | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                       |   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                 |
|   | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10   |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                     |  |   |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10   | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                  |
| <b>II Завтрак</b>                           |   |  |                                       |  |   |  |  |   |  |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ 150 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>125   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ<br>СВЕЖИЕ 100                  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ<br>СВЕЖИЕ 100           | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>125                                  | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ 150 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>125                  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ<br>СВЕЖИЕ 100                      | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>125                                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ<br>СВЕЖИЕ 100                        |
| <b>Обед</b>                                 |   |  |                                       |  |   |  |  |   |  |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый<br>ОТВАРНОЙ 30              | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ<br>(1-ый ВАРИАНТ) ДО<br>01.03./ КАПУСТА<br>КВАШЕНАЯ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ 30 | ФАСОЛЬ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>30      | НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО<br>ОГУРЦА 30                          | КУКУРУЗА<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>30          | НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО<br>ОГУРЦА 30          | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ 30                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ОВОЩЕЙ 30                                | НАРЕЗКА ИЗ<br>СОЛЁНОГО ОГУРЦА 30                   |
| СУП-ЛАПША НА КБ<br>150/13                   | СУП РЫБНЫЙ 150  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>НА К/Б 150/13            | СУП ХАРЧО НА М/Б<br>150/15            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С КУРОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 150/13/15  | СУП-ЛАПША НА КБ<br>150/13                   | СУП РЫБНЫЙ 150                           | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА<br>К/Б СО СМЕТАНОЙ<br>150/13   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>НА К/Б С ГОРОХОМ И<br>ГРЕНКАМИ 150/13/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ<br>150/13 |
| ПЕРЛОВАЯ КАША С<br>МЯСОМ 150                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>100  | РИС ОТВАРНОЙ 100                             | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>100              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 100                        | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ<br>150                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>100                 | ПЛОВ 150   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С<br>КУРИНЫМ ФИЛЕ 150                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>100                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150          | ШНИЦЕЛЬ ИЗ<br>КУРИНОГО ФИЛЕ 80  | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ<br>60/30                     | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80                     | ГУЛЯШ 50/40  | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ<br>150                    | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70                        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 150                   | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ 150                 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 150  | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ 150  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>150               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 150                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                              | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>150                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 150                     |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40   |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                           |  |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |  |                                       |  |   |  |  |   |  |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ И<br>КОРИЦЕЙ 75           | ОЛАДЬИ СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 100/20                                | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С<br>ПОВИДЛОМ 90/20          | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>100              | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 90/20 | СОСИСКА<br>ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ<br>90         | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90                      | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 90/20 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ И САХАРОМ<br>90               | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ<br>90/20        |
| КИСЕЛЬ 150                                  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3   | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ<br>150                     | ЧАЙ С СОКОМ 150                       | ЧАЙ С САХАРОМ 150  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/3                         | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 150       | ЧАЙ С СОКОМ 150                                  | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150   | КИСЕЛЬ 150   |
| ЗЕФИР 30                                    |   | БАТОН 30                                     | БАТОН 30                              | БАТОН 30   |   | КОНФЕТА 20                               | БАТОН 40   | БАТОН 30  | БАТОН 30   |
|   |   |  | ВАФЛИ 30                              |  |   | БАТОН 30                                 |  | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 30  |  |

## Сад 10 часов

| 1 день                                      | 2 день  | 3 день                                       | 4 день                                | 5 день  | 6 день                                      | 7 день                                   | 8 день  | 9 день  | 10 день  |
|---|---|--|---------------------------------------|---|---|--|---|---|--|
| <b>Завтрак</b>                              |   |  |                                       |   |   |  |   |   |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>200    | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 200                          | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>200     | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>200 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ПШЕНА И РИСА<br>"ДРУЖБА" 200          | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>200      | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>200          | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>200                      | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>200             |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200                         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 200                                       | ЧАЙ С САХАРОМ 200                            | КАКАО С МОЛОКОМ 200                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 200                         | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                           | КАКАО С МОЛОКОМ 200                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 200                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 200                  |
| ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ<br>30/5                    | БАТОН 40  | БАТОН 40                                     | БАТОН 40                              | БАТОН 40  | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50                           | БАТОН 40                                 | БАТОН 40  | БАТОН 40  | БАТОН 40   |
|   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                           | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  |   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                 |
|   | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15   |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                     |   |   |  |   | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15   | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                                  |
| <b>II Завтрак</b>                           |   |  |                                       |   |   |  |   |   |  |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ 200 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>125   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ<br>СВЕЖИЕ 100                  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ<br>СВЕЖИЕ 100           | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>125                                   | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ 200 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>125                  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ<br>СВЕЖИЕ 100                       | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>125                                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ<br>СВЕЖИЕ 100                        |
| <b>Обед</b>                                 |   |  |                                       |   |   |  |   |   |  |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый<br>ОТВАРНОЙ 60              | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ<br>(1-ый ВАРИАНТ) ДО<br>01.03./ КАПУСТА<br>КВАШЕНАЯ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ 60 | ФАСОЛЬ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>60      | НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО<br>ОГУРЦА 60                           | КУКУРУЗА<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>60          | НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО<br>ОГУРЦА 60          | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ 60                   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ОВОЩЕЙ 60                                | НАРЕЗКА ИЗ<br>СОЛЁНОГО ОГУРЦА 60                   |
| СУП-ЛАПША НА КБ<br>200/17                   | СУП РЫБНЫЙ 200  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>НА К/Б 200/17            | СУП ХАРЧО НА М/Б<br>200/20            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С КУРОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 200/17/20   | СУП-ЛАПША НА КБ<br>200/17                   | СУП РЫБНЫЙ 200                           | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА<br>К/Б СО СМЕТАНОЙ<br>200/17    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>НА К/Б С ГОРОХОМ И<br>ГРЕНКАМИ 200/17/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ<br>200/17 |
| ПЕРЛОВАЯ КАША С<br>МЯСОМ 200                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150  | РИС ОТВАРНОЙ 110                             | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 130                         | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ<br>200                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150                 | ПЛОВ 200  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С<br>КУРИНЫМ ФИЛЕ 200                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 200          | ШНИЦЕЛЬ ИЗ<br>КУРИНОГО ФИЛЕ 80  | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ<br>60/30                     | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80                     | ГУЛЯШ 70/50   | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ<br>200                    | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70                        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 200                    | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ 200                 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 200  | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ 200  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>200               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 200                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                              | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>200                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 200                     |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50  |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                           |   |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |  |                                       |   |   |  |   |   |  |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ И<br>КОРИЦЕЙ 75           | ОЛАДЬИ СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 110/30                                | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С<br>ПОВИДЛОМ 100/30         | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>120              | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 110/30 | СОСИСКА<br>ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ<br>90         | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>100                  | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 110/30 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ И САХАРОМ<br>110              | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ<br>110/30       |
| КИСЕЛЬ 200                                  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5   | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ<br>200                     | ЧАЙ С СОКОМ 200                       | ЧАЙ С САХАРОМ 200   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5                         | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 200       | ЧАЙ С СОКОМ 200                                   | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200   | КИСЕЛЬ 200   |
| ЗЕФИР 30                                    |   | БАТОН 40                                     | БАТОН 40                              | БАТОН 40  |   | БАТОН 40                                 | БАТОН 40  | БАТОН 40  | БАТОН 40   |
|   |   |  | ВАФЛИ 20                              |   |   | КОНФЕТА 20                               |   | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 40  |  |